

Министерство культуры Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«КРАСНОДАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ
КУЛЬТУРЫ»**

факультет социально-культурной деятельности и туризма
кафедра физического воспитания и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой ФВ и БЖ



Барто А.С.

2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.Б.25 Физическая культура

Направление подготовки **50.03.04 «Теория и история искусств»**

Профиль подготовки – «Теория и история изобразительного искусства
и архитектуры»

Квалификация (степень) выпускника - бакалавр

Форма обучения - заочная

**Краснодар
2016**

Рабочая программа предназначена для преподавания дисциплины «Физическая культура и спорт» базовой части Блока 1 студентам заочной формы обучения по направлению подготовки 50.03.04 «Теория и история искусств» в 1- 4 семестрах.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 50.03.04 «Теория и история искусств», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 марта 2015 года, приказ № 182 и ОПОП.

Рецензенты:

Тимошенко О.Т.

Танич О.И., канд. пед. наук, директор библиотеки Краснодарского государственного технологического университета

Составитель:

канд. пед. наук, доцент кафедры физической культуры и безопасности жизнедеятельности Чуйко Ю.И.

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры физического воспитания и безопасности жизнедеятельности 26.08.2016 г., протокол № 1.

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» одобрена и рекомендована к использованию в учебном процессе Учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «КГИК» 30.08.2016 г., протокол № 1.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи дисциплины	4
2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО	4
3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины	4
4. Структура и содержание дисциплины	5
4.1. Структура дисциплины:	5
4.2. Тематический план освоения дисциплины по видам учебной деятельности и виды самостоятельной (внеаудиторной) работы	6
5. Образовательные технологии	7
6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:	8
6.1. Контроль освоения дисциплины	
6.2. Оценочные средства	
7. Учебно-методическое и информационно обеспечение дисциплины	14
7.1. Основная литература	14
7.2. Дополнительная литература	14
7.3. Периодические издания	14
7.4. Интернет-ресурсы	14
7.5. Методические указания и материалы по видам занятий	15
7.6. Программное обеспечение	15
8. Материально-техническое обеспечение дисциплины	15
9. Дополнения и изменения к рабочей программе учебной дисциплины	17

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

В соответствии со структурой учебного плана по направлению подготовки 50.03.04 «Теория и история искусств, профиль подготовки – «Теория и история изобразительного искусства и архитектуры», дисциплина «Физическая культура»

входит в состав Базовой части Блока 1.

«Физическая культура» - обязательная обще профессиональная дисциплина, которая представляет собой совокупность ценностей и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

Цель физического воспитания достигается в решении взаимосвязанных оздоровительных, развивающих, образовательных и воспитательных задач.

Дисциплина ориентирована на повышение гуманистической составляющей при подготовке специалистов и базируется на знаниях, полученных при изучении социально-экономических, естественнонаучных и общепрофессиональных дисциплин.

3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Требования к входным знаниям, умениям и компетенциям студента по физической культуре составлены на основе ФГОС ВО по соответствующим направлениям. В результате изучения дисциплины студент должен обладать следующей общекультурной компетенцией:

- способностью к самоорганизации и самообразованию ОК-7;
- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);
- способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9).

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- контрольные упражнения и нормативы,
- подготовку спортивного костюма и спортивной обуви, соответствующие виду занятий.

Уметь:

- систематически посещать занятия по физическому воспитанию (теоретические и практические) в дни и часы, предусмотренные учебным расписанием;
- сдавать зачёты по физическому воспитанию в установленные сроки
- активно участвовать в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях в учебной группе, на курсе, факультете, в вузе;
- проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль за состоянием здоровья, физического развития, за физической и спортивной подготовкой;

Владеть:

- повышением своей физической подготовки и выполнении требований и норм и совершенствованием спортивного мастерства;
- соблюдением рационального режима учёбы, отдыха и питания;
- регулярными занятиями гигиенической гимнастикой, самостоятельными занятиями физическими упражнениями и спортом, используя консультации преподавателя;

Приобрести опыт деятельности: обучение по курсу физического воспитания.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц (72 часов).

По заочной форме обучения

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Л	ПЗ	ИЗ	СР	
1	Физическая	1		2			16	

	культура						
2	Физическая культура	2		2		16	
3	Физическая культура	3		2		16	
4	Физическая культура	4		2		16	Зачет 4 часа
	Итого					72	

4.2. Тематический план освоения дисциплины по видам учебной деятельности и виды самостоятельной (внеаудиторной) работы

По заочной форме обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала (темы, перечень раскрываемых вопросов): лекции, практические занятия (семинары), индивидуальные занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа	Объем часов / з.е.	Формируемые компетенции (по теме)
1	2	3	4
1-2 семестр			
Лекция 1.	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	2	ОК-7 ОК-8 ОК-9
Лекция 2.	Социально-биологические основы физической культуры	2	ОК-7 ОК-8 ОК-9
Лекция 3.	Основы здорового образа жизни студента. Врачебный контроль и самоконтроль при занятиях физической культурой в вузе	2	ОК-7 ОК-8 ОК-9
Лекция 4.	Основы обучения студентов двигательным действиям. Особенности воспитания физических качеств студентов	2	ОК-7 ОК-8 ОК-9
Вид итогового контроля - зачет			
ИТОГО:		8	
Раздел 1. <u>Легкая атлетика</u>			
Тема 1.1. Бег Прыжки	<u>Самостоятельная работа</u> Общая физическая подготовка	8	ОК-7 ОК-8 ОК-9
	<u>Самостоятельная работа</u> Общая физическая подготовка	8	ОК-7 ОК-8 ОК-9
Раздел 2 <u>Спортивные игры</u>			
Тема 2.1. Волейбол	<u>Самостоятельная работа</u> Общая физическая подготовка	8	ОК-7 ОК-8 ОК-9
Тема 2.2. Баскетбол	<u>Самостоятельная работа</u> Общая физическая подготовка	8	ОК-7 ОК-8

			ОК-9
Вид итогового контроля - зачет			
ВСЕГО за уч. год:		32	

1	2	3	4
3-4 семестр			
Раздел 1. <u>Легкая атлетика</u>			
Тема 1.1.	<u>Самостоятельная работа</u>		ОК-7
Бег	Общая физическая подготовка	7	ОК-8
Прыжки			ОК-9
	<u>Самостоятельная работа</u>		ОК-7
	Общая физическая подготовка	7	ОК-8
			ОК-9
Раздел 2 <u>Спортивные игры</u>			
Тема	<u>Самостоятельная работа</u>		ОК-7
2.2.	Общая физическая подготовка	7	ОК-8
Волейбол			ОК-9
Тема	<u>Самостоятельная работа</u>		ОК-7
2.2.	Общая физическая подготовка	7	ОК-8
Баскетбол			ОК-9
Вид итогового контроля - зачет			
ВСЕГО за уч. год:		28	
ИТОГО:		72	

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Программой предусмотрена сдача студентами зачётов по физическому воспитанию. Зачёт проводится в виде собеседования преподавателя с каждым студентом. В ходе собеседования определяется степень овладения студентом теоретического программного материала. К зачёту допускаются студенты, полностью выполнившие практический раздел учебной программы, т.е. выполнившие все запланированные практические контрольные упражнения и нормативы. Контрольные упражнения и нормативы по оценке физической подготовленности студентов выполняются только в условиях учебных занятий. Сроки и порядок выполнения контрольных требований, упражнений и нормативов определяются учебной частью вуза совместно с кафедрой физического воспитания на весь учебный год и доводятся до сведения студентов. К выполнению зачётных требований, упражнений и нормативов допускаются студенты, регулярно посещавшие учебные занятия и получившие необходимую подготовку.

Отметка о выполнении зачёта по физическому воспитанию вносится в зачётную книжку студентов в конце каждого семестра.

Практический раздел

Содержание практических разделов дисциплины

Курс Раздел	1 курс часы	2 курс часы	3 курс часы
1. Легкая атлетика	32	30	32
2. Спортивные игры	32	32	32
3. Общая физическая подготовка	20	22	24
4. Кроссовая подготовка	10	14	10
5. Силовая подготовка	14	10	10
Всего:	108	108	108

Оценка освоения учебного материала программы

Студенты всех учебных отделений, выполнившие рабочую учебную программу, сдают зачет по физической культуре, который проводится по трем разделам учебной деятельности.

Критерием оценки успешности освоения учебного материала выступает экспертная оценка преподавателя и оценка результатов соответствующих тестов по разработанным таблицам. По каждому из трех разделов выставляется отдельная оценка. Общая оценка за семестр определяется средним арифметическим из положительных оценок по всем двум разделам учебной деятельности.

Таблица 1

Оценка тестов общей физической, спортивно-технической и профессионально-прикладной подготовленности	Удовлетворительно	Хорошо	Отлично
Средняя оценка тестов в очках	2,0	3,0	3,5

6 ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

6.1. Контроль освоения дисциплины

Контроль освоения дисциплины производится в соответствии с Положением о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов ФГБОУ ВО «Краснодарский государственный институт культуры и искусств». Программой дисциплины в целях проверки прочности усвоения материала предусматривается проведение различных форм контроля.

Текущий контроль успеваемости студентов по дисциплине производится в следующих формах:

лектором или преподавателем, ведущим семинарские занятия по дисциплине в следующих формах:

- тестирование;
- выполнение практических занятий;
- отдельно оцениваются личностные качества студента.

Рубежный контроль предусматривает оценку знаний, умений и навыков студентов по пройденному материалу по данной дисциплине на основе текущих оценок, полученных ими на занятиях за все виды работ. В ходе рубежного контроля используются следующие методы оценки знаний: практические, оценка выполнения самостоятельной работы студентов.

Промежуточный контроль по результатам семестра по дисциплине проходит в форме зачёта (экзамена).

6.2. Оценочные средства

6.2.1. Примеры тестовых заданий (ситуаций)

Таблица 2

Обязательные тесты определения физической подготовленности студентов основного и спортивного учебных отделений

Характеристика направленности тестов	Женщины				Мужчины					
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
1.тест на скоростно-силовую подготовленность бег 100 м (сек)	15,7	6,0	7,0	7,9	18,7	3,2	3,8	4,0	4,3	4,6
2. Тест на силовую подготовленность: поднимание (сед) и опускание туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой (кол-во раз) подтягивание на перекладине (кол-во раз)	60	50	40	30	20	15	12	9	7	5
3. Тест на общую выносливость. бег 2000 м (мин., сек.); бег 3000 м. (мин., сек.)	10,15	0,50	1,15	1,50	10,15	2,15	2,00	2,35	3,10	3,50

Обязательные тесты проводятся в начале учебного года как контрольные, характеризующие подготовленность при поступлении в вуз, активность проведения студентом самостоятельных занятий в каникулярное время и в конце – как определяющие сдвиг за прошедший учебный период.

Таблица 3
 Примерные контрольные тесты для оценки физической подготовленности студентов
 основного и спортивного учебных отделений

Тесты	Оценка в очках				
	5	4	3	2	1
	женщины				
1. Бег 3000 м (мин, сек)	19.00	20.15	1.00	2.00	22.30
2. Бег на лыжах - 3 км (мин, сек); - 5 км. (мин, сек)	18.00 31.00	18.30 32.00	19.30 34.15	20.00 36.40	21.00 38.б/вр
3. Плавание - 50 м. (мин, сек); - 100 м (мин, сек)	54.0 2,15	1.03 2.40	1.14 3.05	1.24 3.35	б/вр 4.10
4. Прыжки в длину с места (см)	190	180	68	160	150
5. Прыжки в длину или в высоту с разбега (см)	365 120	350 115	25 110	300 105	280 100
6. Подтягивание в висе лежа (перекладина на высоте 90 см)	20	16	0	6	4
7. Приседание на одной ноге, опора о стену (кол-во раз на каждой)	12	10		6	4
	мужчины				
1. Бег 5000 м (мин, сек)	21.30	22.30	23.30	4.50	25.40
2. Бег на лыжах - 5 км (мин, сек); - 10 км (мин, сек)	23.50 50.00	25.00 52.00	26.25 55.00	27.45 58.00	28.30 б/вр
3. Плавание - 50 м (мин, сек); - 100 м (мин, сек)	40.0 1.40	44.0 1.50	48.0 2.00	57.0 2.15	б/вр 2.30
4. Прыжки в длину с места (см)	250	40	230	23	215
5. Прыжки: - в длину - в высоту с разбега (см)	480 145	460 140	435 135	410 130	390 125
6. Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (кол-во раз)	15	12	9	7	5
7. Силой переворот в упор на перекладине (кол-во раз)	8	5	3	2	1
8. В висе поднимание ног до касания перекладины (кол-во раз)	10	7	5	3	2

6.2.2. Контрольные вопросы для проведения текущего контроля

*Примерный перечень контрольных упражнений для оценки физической подготовленности студентов специального медицинского учебного отделения (мужчины и женщины)**

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (для женщин руки на опоре высотой до 50 см)
2. Подтягивание на перекладине (мужчины)
3. Поднимание туловища (сед) из положения лежа на спине, руки за головой, ноги закреплены (женщины)
4. Прыжки в длину с места
5. Бег 100 м
6. Бег: - мужчины – 3 км, - женщины – 2 км (без учета времени)
7. Тест Купера (12 – минутное передвижение)
8. Упражнение с мячом
9. Упражнения на гибкость
10. Упражнения со скакалкой.

* Полный перечень контрольных упражнений и результаты для оценки их выполнения в выполнении в очках определяют преподаватели кафедры с учетом особенностей индивидуальных отклонений в состоянии здоровья у студентов.

6.2.3. Тематика эссе, рефератов, презентаций

1. Диагноз и краткое описание заболевания студента. Влияние заболевания на личную работоспособность и самочувствие.
2. Медицинские противопоказания при занятиях физическими упражнениями и применение других средств физической культуры при данном заболевании (диагнозе).
3. Кинезиотерапия и рекомендуемые средства физической культуры при данном заболевании (диагнозе).
4. Составление и обоснование индивидуального комплекса физических упражнений и доступных средств физической культуры (с указанием примерной дозировки).

6.2.4. Вопросы к зачету по дисциплине

1. Перечислите основные факторы внешней среды, влияющие на организм человека. Охарактеризуйте каждую группу факторов внешней среды.
2. Костная система человека. Состав и основные функции.
3. Мышечная система человека. Состав и функции.
4. Типы мышц и их функции.
5. Функции скелетных мышц и механизм их сокращения.
6. Назовите функции центральной и периферической нервной системы.

7. Сердечно - сосудистая система человека. Состав и функции.
8. Дыхательная система человека. Состав и функции.
9. Основные параметры, характеризующие состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем.
10. Эндокринная система человека. Состав и функции.
11. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.
12. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.
13. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания.
14. Организационные основы занятий физическими упражнениями.
15. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.
16. Лечебная физическая культура как средство реабилитации человека. Частные методики ЛФК при распространенных заболеваниях у студентов.
17. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.
18. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.
19. Контроль и самоконтроль занимающихся физической культурой и спортом.
20. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

Условием допуска является выполнение обязательных тестов по общефизической и профессионально-прикладной физической подготовке (не ниже «удовлетворительно»), предусмотренных в течение последнего семестра обучения.

Итоговая аттестация проводится в форме устного опроса по теоретическому и методическому разделам программы. Студент, завершивший обучение по дисциплине «Физическая культура», должен обнаружить:

- понимание роли физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;
- знание основ физической культуры и здорового образа жизни;
- мотивационно-ценностное отношение и самоопределение в физической культуре с установкой на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

При итоговой аттестации в окончательной оценке учитывается и уровень выполнения студентом практических разделов программы по общефизической, профессионально-прикладной и спортивно-технической подготовке, которые характеризуют личный опыт, и степень овладения системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранность и укрепление здоровья, развитие и совершенствование способностей и качеств, определяющих психофизическую готовность будущего специалиста, его самоопределение в физической культуре. Студенты освобожденные от практических занятий по состоянию здоровья, оцениваются по результатам устного опроса.

6.2.6. Примерная тематика курсовых работ (не предусмотрено).

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1. Основная литература

1. Физическая культура студента : учебник для вузов / под ред. В.И.Ильинича; [гриф МО]. - М. : Гардарики, 2007. - 448 с. : ил. - ISBN 978-5-8297-0010-2.
2. Чуйко, Ю.И. Реферат по физической культуре : учеб.-метод. пособие для студентов КГУКИ / Ю. И. Чуйко, В. Г. Выскубов. - Краснодар, 2007. - 26 с.
3. Решетников, Н.В. Физическая культура : Учеб. пособие для студентов / Н. В. Решетников, Ю. Л. Кислицын. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Академия: Мастерство, 2000. - 152 с. - (Сред. проф. образование). - ISBN 5-7695-0681-4. - ISBN 5-294-00051-2. - ISBN 5-06-003707-X.
4. Евсеев, Ю.И. Физическая культура : учеб. пособие для вузов / Ю. И. Евсеев ; [гриф МО]. - Изд. 5-е. - Ростов н/Д. : Феникс, 2008. - 380 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-222-14464-0.
5. Чуйко, Ю.И. Курс лекций по физической культуре : учебно-метод. пособие для студентов очной и заочной форм обучения / Ю. И. Чуйко, В.М. Хамзин ; М-во культуры РФ; КГИК. - Краснодар: КГИК, 2016. - 175 с.

7.2. Дополнительная литература:

1. Кузьменко, Г.А. Физическая культура и оптимизация процесса спортивной подготовки: организационная культура личности юного спортсмена: Программа элективного курса для основного общего образования / Г.А. Кузьменко, К.М. Эссеббар. -М.: МПГУ; Издательство «Прометей», 2013. - 140 с. - ISBN: 978-5-7042-2328-3; То же [Электронный ресурс]. - URL : http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=240144&sr=1.
2. Манжелей, И.В. Физическая культура : компетентностный подход / И.В. Манжелей, Е.А. Симонов. - М., Берлин: Директ-Медиа, 2015. - 183 с. - ISBN: 978-5-4475-5233-6; То же [Электронный ресурс]. - URL : http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=364912&sr=1.
3. Шулятьев, В.М. Физическая культура студента: учебное пособие / В.М. Шулятьев, В.С. Побыванец. - М.: Российский университет дружбы народов, 2012. - 287 с. - ISBN: 978-5-209-04347-8; http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=226786&sr=1.

7.3. Периодические издания

1. Теория и практика физической культуры – ежемесячный научно-теоретический журнал.
2. Физкультура и спорт – ежемесячный иллюстрированный журнал.

7.4. Интернет-ресурсы

1. Григорович, Е.С. Физическая культура : учебное пособие / Е.С. Григорович, К.Ю. Романов ; под ред. Е.С. Григорович, В.А. Переверзев. - 3-е изд., доп. и перераб.

- Минск : Вышэйшая школа, 2011. - 352 с. - ISBN 978-985-06-1979-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=144214>

2. Шулятьев, В.М. Физическая культура студента : учебное пособие / В.М. Шулятьев, В.С. Побыванец. - М. : Российский университет дружбы народов, 2012. - 287 с. - ISBN 978-5-209-04347-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=226786>

3. Чеснова, Е.Л. Физическая культура : учебное пособие / Е.Л. Чеснова. - М. : Директ-Медиа, 2013. - 160 с. - ISBN 978-5-4458-3076-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945>

4. <http://news.sportbox.ru/>

5. <http://fizkultura-na5.ru/>

6. <http://sport-men.ru/>

7. http://bibl.kfmesi.ru/files/ymk/fizkylt_1.pdf

7.5. Методические указания и материалы по видам занятий

Чуйко Ю.И., Выскубов В.Г. Реферат по физической культуре. Учебно-методическое пособие. Краснодар: КГУКИ, 2007. - 26с.

7.6. Средства обеспечения освоения дисциплин

- Закон РФ о физической культуре и спорт;
- Единая всероссийская спортивная классификация;
- официальные правила соревнований по видам спорта;
- положения о соревнованиях по видам спорта;
- учебные видеоматериалы о тренировках ведущих спортсменов: мастеров спорта, чемпионов России;
- просмотр соревнований по видам спорта на первенство города, края, России.

7.6. Программное обеспечение

Преподавание дисциплин обеспечивается следующими программными продуктами: операционные системы – Windows XP, Windows 7; пакет прикладных программ MS Office 2007; справочно-правовые системы - Консультант +, Гарант.

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Преподавание дисциплины в вузе обеспечено наличием аудиторий (в том числе оборудованных проекционной техникой) для всех видов занятий.

Имеются рабочие места с выходом в Интернет для самостоятельной работы. Все компьютерные классы подключены к локальной сети вуза и имеют выход в интернет, в наличии стационарное мультимедийное оборудование (проектор + экран) в аудиториях 276, 282, 116, 239.

Обучающиеся пользуются

- вузовской библиотекой с электронным читальным залом;
- учебниками и учебными пособиями;

- аудио и видео материалами.

Все помещения соответствуют требованиям санитарного и противопожарного надзора: спортивные залы и площадки КГИК, тренажеры, спортивный инвентарь.

Календарный план чтения лекций преподавателями кафедры «Физвоспитания и спорта»

Номер и краткое название	Дата и № недель	Примечание
<i>первый год обучения</i>		
1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.		2 часа
2. Социально-биологические основы физической культуры		4 часа
3. Основы здорового образа жизни студентов		2 часа
4. Психофизические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности		2 часа
5. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания		4 часа
6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями		2 часа
7. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физического упражнения		2 часа
8. Особенности занятий избранным видом спорта.		2 часа
9. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом		2 часа
10. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов		2 часа
<i>четвертый год обучения</i>		
11. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста.		2 часа

**Дополнения и изменения
к рабочей программе учебной дисциплины (модуля)
Физическая культура
на 20__ - 20__ уч. год**

В рабочую программу учебной дисциплины вносятся следующие изменения:

- Изменен тематический план
- Внесена тематика рефератов.
- Обновлен список литературы
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Дополнения и изменения к рабочей программе рассмотрены и рекомендованы на заседании кафедры _____

(наименование)

Протокол № _____ от « ____ » _____ 20__ г.

Исполнитель(и):

/	/	/	/
(должность)	(подпись)	(Ф.И.О.)	(дата)
/	/	/	/
(должность)	(подпись)	(Ф.И.О.)	(дата)

Заведующий кафедрой

/	/	/	/
(наименование кафедры)	(подпись)	(Ф.И.О.)	(дата)